

# Speiseplan vom: 01.01.2024 bis 05.01.2024

Montag	Feiertag
Dienstag	Griessuppe, Schnecken nudeln, V-Soße A 4
Mittwoch	Haschee, Spirelli, Salat A C1 G
Donnerstag	Kabeljau, Sahne-Dill-Soße, Reis, Brokkoli D C,D A 1
Freitag	Selleriesuppe, Geflügelwiriner, Himbeer-Pudding G, 1,4,6,9

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff,  
 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärzt, 13 = Milcheiweiß,  
 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle,  
 A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Sellerie, K = Senf, L = Sesam,  
 M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere

# Speiseplan vom: 08.01.2024 bis 12.01.2024

<b>Montag</b>	Tortellini, Sahne-Soße, Salat A1 C G
<b>Dienstag</b>	Blumenkohlsuppe, Kirschencremble G A 4
<b>Mittwoch</b>	Gyros, Reis, Krautsalat C A1 G
<b>Donnerstag</b>	Salzkartoffeln, Spinat, Rührei G C
<b>Freitag</b>	Erbensuppe, Rindswürstchen , Schoko-Mousse (dunkel) 1,4,6,9 G, 6,1

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff, 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärtz, 13 = Milcheiweiß, 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle,  
**A** = Gluten, **B** = Krebstiere, **C** = Eier, **D** = Fische, **E** = Erdnüsse, **F** = Soja, **G** = Milch, **H** = Schalentiere, **J** = Sellerie, **K** = Senf, **L** = Sesam, **M** = Schwefel/Sulfite, **O** = Lupinen, **P** = Weichtiere

# Speiseplan vom: 15.01.2024 bis 19.01.2024

<b>Montag</b>	<b>Spirelli, Tomatensoße, Salat</b>	A1 C G
<b>Dienstag</b>	<b>Nudelsuppe, süße Waffeln, V-Soße</b>	A1 C G A C G
<b>Mittwoch</b>	<b>Hackfleisch-Reis-Pfanne, Rote Beete</b>	C A1 J
<b>Donnerstag</b>	<b>Fisch-Gemüse-Ragout, Spirelli, Salat</b>	D A1 G
<b>Freitag</b>	<b>Linsensuppe, Wiener , Vanille-Pudding</b>	G, 1,4,6,9 G, A, 1,5,7

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff, 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärtz, 13 = Milcheiweiß, 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle, A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Schalentiere, K = Sellerie, L = Sesam, M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere

# Speiseplan vom: 22.01.2024 bis 26.01.2024

<b>Montag</b>	Käsespätzle, Salat C A G
<b>Dienstag</b>	Grünkernsuppe, Pfannkuchen, Apfelmus A3 A1 C G
<b>Mittwoch</b>	Putengeschnetzeltes, Reis, Pfannengemüse G A1 C G A 1
<b>Donnerstag</b>	Fischstäbchen, Püree, Erbsen + Möhren D G
<b>Freitag</b>	Kartoffelsuppe, Lyoner , Vanille-Pudding 1,4,6,9 G, A, 1,5,7

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff,  
 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärtz, 13 = Milcheiweiß,  
 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle,  
 A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Sellerie, K = Senf, L = Sesam,  
 M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere

# Speiseplan vom: 29.01.2024 bis 02.02.2024

<b>Montag</b>	Häferburger, Tomatensoße, Salat A4
<b>Dienstag</b>	Reissuppe, Griesbrei, Apfelmus G C A1 CG
<b>Mittwoch</b>	Gulasch, Spätzle, Rotkraut 1,4,6,9 C A
<b>Donnerstag</b>	Spinatknödel, Käsesoße, A1, A2, C
<b>Freitag</b>	Bohnensuppe, Knackwürtchen, Joghurtspesse G, 1,4,6,9 G, A

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff, 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärtz, 13 = Milcheiweiß, 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle, A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Sellerie, K = Senf, L = Sesam, M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere

# Speiseplan vom: 05.02.2024 bis 09.02.2024

<b>Montag</b>	Spaghetti-Bolognese, Salat A1, C, G
<b>Dienstag</b>	Geröstete Haferflockensuppe, Dampfnudeln, V-Sosse A4 A1 CG
<b>Mittwoch</b>	Lyoner-Pfanne, Rotkraut 1,4,6,9 C A
<b>Donnerstag</b>	Fruchtiges Fischcurry, Reis , Salat D A1 G
<b>Freitag</b>	Kartoffelsuppe, Rindswürstchen, Joghurtspesse G, 1,4,6,9 G, A

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff, 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärtz, 13 = Milcheiweiß, 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle, A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Sellerie, K = Senf, L = Sesam, M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere

# Speiseplan vom: 12.02.2024 bis 16.02.2024

<b>Montag</b>	Nudelauflauf, Salat A1, C, G
<b>Dienstag</b>	Kartoffelsuppe, Berliner G A,C,G
<b>Mittwoch</b>	Putengeschnetzeltes, Reis, Erbsen und Möhren G A,1 G
<b>Donnerstag</b>	Spätzle, Käsesoße, Salat C A G
<b>Freitag</b>	Brokkolisuppe, Lyoner, Schoko-Mousse (hell) G, 1,4,6,9 6,1

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff, 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärt, 13 = Milcheiweiß, 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle, A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Sellerie, K = Senf, L = Sesam, M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere

# Speiseplan vom: 19.02.2024 bis 23.02.2024

<b>Montag</b>	Blumenkohlbratlinge, Sahnesoße, Salat G
<b>Dienstag</b>	Gemüsesuppe, Kirschenposlter G A
<b>Mittwoch</b>	Hackbällchen, Salzkartoffeln, Blumenkohl C G G
<b>Donnerstag</b>	Gemüselassagne, Salat A1 C G G
<b>Freitag</b>	Hühnersuppe, Vanille-Pudding G, G,A,1,5,7

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff, 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärt, 13 = Milcheiweiß, 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle, A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Sellerie, K = Senf, L = Sesam, M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere

# Speiseplan vom: 26.02.2024 bis 01.03.2024

<b>Montag</b>	Grünkernbratlinge, Tomatensoße, Salat G
<b>Dienstag</b>	Nudelsuppe, Kaiserschmarrn, Apfelmus A 1 C G
<b>Mittwoch</b>	Sickinger-Nudeltopf, Salat A1 G
<b>Donnerstag</b>	Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Spinat D G
<b>Freitag</b>	Gemüseeintopf, Rindswürstchen, Vanille-Pudding G, 1, 4, 6, 9

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff,  
 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärtz, 13 = Milcheiweiß,  
 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle,  
 A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Sellerie, K = Senf, L = Sesam,  
 M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere

# Speiseplan vom: 04.03.2024 bis 08.03.2024

<b>Montag</b>	Spirelli, Spinat-Sahne-Soße, Salat AC 1 1,3,4,,8	G
<b>Dienstag</b>	Kartoffelsuppe, Pizzawaffeln G A 1 C G	
<b>Mittwoch</b>	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf, Salat A1 G	
<b>Donnerstag</b>	Würstchengulasch, Spirelli, Erbsen und Möhren 1,4,6,9 AC 1 G	
<b>Freitag</b>	Tomaten-Reis-Suppe, Rindswürstchen, Vanille-Pudding 1,4,6,9 G, G , A, 1, 5, 7	

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff, 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärtz, 13 = Milcheiweiß, 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle, A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Sellerie, K = Senf, L = Sesam, M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere

# Speiseplan vom: 11.03.2024 bis 15.03.2024

<b>Montag</b>	<b>Spinat-Reis-Röllchen, Tomatensoße, Salat</b>
	<small>A C 1 1,3,4,,8 G</small>
<b>Dienstag</b>	<b>Reissuppe, Apple-Crumble, V-Soße</b>
	<small>G A1 A 1C G</small>
<b>Mittwoch</b>	<b>Semmelknödel, Champignon-Soße, Salat</b>
	<small>A1 A2 C G</small>
<b>Donnerstag</b>	<b>Fruchtiges Fischragout, Reis, Brokkoli</b>
	<small>D A 1 G</small>
<b>Freitag</b>	<b>Graupensuppe, Rindfleischeinlage, Joghurt-Speise</b>
	<small>G, 1,4,6,9 G</small>

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff, 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärtzt, 13 = Milcheiweiß, 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle, A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Schalentiere, K = Sellerie, L = Sesam, M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere

# Speiseplan vom: 18.03.2024 bis 22.03.2024

<b>Montag</b>	<b>Spaghetti Carbonara, Salat</b> AC 1 G
<b>Dienstag</b>	<b>Gemüsesuppe, Kartoffelpuffer, Apfelmus</b> G C A 1 C
<b>Mittwoch</b>	<b>Gemüse-Kartoffel-Gulasch, Essiggurken</b> G 1,4,6,7 J
<b>Donnerstag</b>	<b>Bratwurst, Pommes, Salat</b> 1,4,6,9 A1 G
<b>Freitag</b>	<b>Blumenkohlsuppe, Lyoner, Schoko-Mousse (dunkel)</b> G, 1,4,6,9 6,1

Änderungen vorbehalten!

1 = Phosphat, 2 = Geschmacksverstärker, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Konservierungsstoff, 5 = koffeinhaltig, 6 = Farbstoff, 7 = Süßstoff, 8 = Chinin haltig, 9 = geschwefelt, 10 = genetisch verändert, 11 = gewachst, 12 = geschwärt, 13 = Milcheiweiß, 14 = Eiklar, 15 = Stärke, 16 = Sojaeiweiß, 17 = enthält eine Phenylalaninquelle,  
**A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalentiere, J = Sellerie, K = Senf, L = Sesam, M = Schwefel/Sulfite, O = Lupinen, P = Weichtiere**